

Championnats du Lot open			
Samedi 5 septembre 2026	2 réunions	Souillac	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Toutes catégories			
Engagements		Résultats	
Propositions sur Pocket uniquement Compétition hors saison		Pas d'envois de résultats	

### 1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été et aussi licence Natation pour tous

### 2 - Droits d'engagements :

1 € par épreuve individuelle

2 € par relais

À régler par chèque à l'ordre du CD 46 natation et à remettre à la Trésorière ou un représentant du CD46 le jour de la compétition.

Coordonnées du compte bancaire du CD 46

Relevé d'identité bancaire / IBAN				
IBAN : FR76 1780 7008 1501 5191 4320 318			BIC : CCBPFRPPTLS	
Code Banque	Code Guichet	Numéro de compte	Clé RIB	Domiciliation / Paying banque
17807	00815	01519143203	18	BP. Occitane Gourdon

### 3 - Epreuves :

- 50 m papillon, brasse, dos, nage libre.
- Relais 4 x 50 m nage libre, 4 x 50 m 4 nages.
- Relais mixtes 4 x 50 m nage libre, 4 x 50 m 4 nages.

### 4 - Règlement :

Ces championnats du Lot sont « open » et donc ouverts à tous les nageurs et nageuses régulièrement licenciés dans un club de natation quel qu'il soit.

Les podiums sont réservés aux nageurs ayant une licence dans un club du Lot.

Un nageur ne pourra participer qu'à deux épreuves individuelles et à deux relais pour la journée.

Un nageur ne pourra participer qu'à un seul relais par réunion : garçons ou filles ou mixte.

Les séries seront faites d'après les temps d'engagement sans tenir compte des années d'âge.

Toutes les épreuves se nageront en classement au temps.

### 5 - Récompenses :

Aux trois premières filles et trois premiers garçons des cinq catégories suivantes : U9, 10-11 ans, 12-13 ans, 14-15 ans, 16 ans et plus

## Programme des Championnats du Lot open

OP : 8 h 30 – DE : 9 h 30	OP : 13 h 30 – DE : 14 h 30
1 - 50 mètres papillon dames	8 - 50 mètres dos dames
2 - 50 mètres papillon messieurs	9 - 50 mètres dos messieurs
3 - 50 mètres brasse dames	10 - 50 mètres nage libre dames
4 - 50 mètres brasse messieurs	11 - 50 mètres nage libre messieurs
5 - Relais 4 x 50 mètres nage libre dames	12 - Relais 4 x 50 mètres 4 nages dames
6 - Relais 4 x 50 mètres nage libre messieurs	13 - Relais 4 x 50 mètres 4 nages messieurs
7 - Relais 4 x 50 mètres nage libre mixte	14 - Relais 4 x 50 mètres 4 nages mixte