

Championnat régional U11 zone ouest			
Dimanche 16 août 2026	2 réunions	Saint Céré	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
U11			
<i>Les nageurs de 10 ans et moins (U10) devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - Droits d'engagements :

2,50 € par épreuve individuelle. 3,50 € pour les relais.

3 - Epreuves :

U9 : 50 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100 mètres 4 nages et nage libre.

10-11ans : 50 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100 mètres dos, brasse, nage libre et 4 nages ; 200 mètres nage libre.

Tous : relais 4 fois 50 mètres nage libre et 4 nages.

4 - Règlement :

Chaque nageur ne pourra s'engager que sur deux épreuves individuelles et un relais par réunion.

5 - Classement et récompenses :

Ne pourront accéder au podium que les nageurs ayant une licence de natation estivale et n'ayant fait aucune compétition avant le 1^{er} juin.

Epreuves U11 néo-compétiteurs : une médaille de participation à chaque nageur.

Epreuves de 50 mètres, 100 mètres nage libre et 4 nages : podiums sur les 3 catégories avenir 9-, avenir 10 et avenir 11.

Epreuves de 100 mètres dos et brasse, et 200 mètres nage libre : podiums sur les 2 catégories avenir 10 et avenir 11.

Relais : podiums sur les 2 catégories avenir 9- et avenir 10-11. La catégorie du relais sera déterminée en prenant le nageur le plus âgé de l'équipe.

Meeting été Occitanie #2			
Dimanche 10 août 2025	2 réunions	Saint Céré	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Juniors, Seniors			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - Droits d'engagements :

2,50 € par épreuve individuelle.

3 - Epreuves :

- Epreuves individuelles : 50 et 100 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 200 mètres 4 nages ; 400 mètres nage libre.

4 - Règlement :

Chaque nageur peut s'engager à trois épreuves maximum par réunion.

5 - Classement et récompenses :

Aucun classement spécifique. Pas de récompense.

Programme du Championnat régional avenir zone ouest et du Meeting été Occitanie 2

(Épreuves du Championnat régional U11 zone ouest en couleurs)

(Épreuves du Meeting été Occitanie 2 en noir italique)

OP: 8 h 30 - DE: 9 h 30	OP: 14 h 00 - DE: 15 h 00
<p>1. Relais 4 x 50 m nage libre dames avenir</p> <p>2. Relais 4 x 50 m nage libre messieurs avenir</p> <p style="text-align: center;">Pause</p> <p>3. 200 m nage libre dames 10-11 ans</p> <p>4. 50 m papillon dames Meeting été</p> <p>5. 50 m papillon messieurs Meeting été</p> <p>6. 25 m papillon messieurs U11 néo-compétiteurs</p> <p>7. 25 m papillon dames U11 néo-compétiteurs</p> <p>8. 50 m papillon messieurs U11</p> <p>9. 50 m papillon dames U11</p> <p>10. 100 m dos dames Meeting été</p> <p>11. 100 m dos messieurs Meeting été</p> <p>12. 100 m dos messieurs 10-11 ans</p> <p>13. 100 m dos dames 10-11 ans</p> <p>14. 50 m nage libre dames Meeting été</p> <p>15. 50 m nage libre messieurs Meeting été</p> <p>16. 25 m nage libre messieurs U11 néo-compétiteurs</p> <p>17. 25 m nage libre dames U11 néo-compétiteurs</p> <p>18. 50 m nage libre messieurs U11</p> <p>19. 50 m nage libre dames U11</p> <p>20. 100 m brasse dames Meeting été</p> <p>21. 100 m brasse messieurs Meeting été</p> <p>22. 100 m brasse messieurs 10-11 ans</p> <p>23. 100 m brasse dames 10-11 ans</p> <p>24. 400 m nage libre dames Meeting été</p> <p>25. 400 m nage libre messieurs Meeting été</p> <p>26. 100 m 4 nages dames U11</p> <p>27. 100 m 4 nages messieurs U11</p>	<p>28. Relais 4 x 50 m 4 nages messieurs U11</p> <p>29. Relais 4 x 50 m 4 nages dames U11</p> <p style="text-align: center;">Pause</p> <p>30. 200 m nage libre messieurs 10-11 ans</p> <p>31. 100 m nage libre dames Meeting été</p> <p>32. 100 m nage libre messieurs Meeting été</p> <p>33. 25 m dos dames U11 néo-compétiteurs</p> <p>34. 25 m dos messieurs U11 néo-compétiteurs</p> <p>35. 50 m dos dames U11</p> <p>36. 50 m dos messieurs U11</p> <p>37. 50 m dos dames Meeting été</p> <p>38. 50 m dos messieurs Meeting été</p> <p>39. 100 m papillon dames Meeting été</p> <p>40. 100 m papillon messieurs Meeting été</p> <p>41. 25 m brasse dames U11 néo-compétiteurs</p> <p>42. 25 m brasse messieurs U11 néo-compétiteurs</p> <p>43. 50 m brasse dames U11</p> <p>44. 50 m brasse messieurs U11</p> <p>45. 50 m brasse dames Meeting été</p> <p>46. 50 m brasse messieurs Meeting été</p> <p>47. 100 m nage libre dames U11</p> <p>48. 100 m nage libre messieurs U11</p> <p>49. 200 m 4 nages dames Meeting été</p> <p>50. 200 m 4 nages messieurs Meeting été</p>

Remarque : En fonction du nombre d'engagés, et après accord des clubs concernés, le 400 mètres nage libre pourra se nager en une seule série mixte, ou plusieurs séries dont une mixte.