

Coupe été open du Lot			
Dimanche 21 juin 2026	2 réunions	Gourdon	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Avenirs*, Benjamins, Juniors, Seniors			
<i>* Les nageurs de 10 ans et moins (U10) devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Propositions Extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

U11: 3 épreuves maximum sur la journée.

12 ans et plus : 5 épreuves maximum sur la journée.

2 - Droits d'engagements :

1 € par épreuve à régler par chèque à l'ordre du CD46 natation et à remettre à la Trésorière ou un représentant du CD46 le jour de la compétition.

3 - Épreuves :

- U9 : 25 mètres papillon, 25 mètres dos, 25 mètres brasse, 25 mètres nage libre.

- 10-11 ans : 25 et 50 mètres papillon, 25 et 50 mètres dos, 25 et 50 mètres brasse, 25 et 50 mètres nage libre, 100 mètres 4 nages.

- 12 ans et plus : 50 et 100 mètres papillon, 50 et 100 mètres dos, 50 et 100 mètres brasse, 50, 100 et 200 mètres nage libre, 100 et 200 mètres 4 nages.

Les nageurs 10-11 ans devront choisir entre le 25 mètres et le 50 mètres de chaque spécialité.

Les séries seront faites d'après les temps d'engagement, sans tenir compte des catégories d'âge.

Coordonnées du compte bancaire du CD46 :

Relevé d'identité bancaire / IBAN				
IBAN : FR76 1780 7008 1501 5191 4320 318			BIC : CCBPFRPPTLS	
Code Banque	Code Guichet	Numéro de compte	Clé RIB	Domiciliation / Paying banque
17807	00815	01519143203	18	BP. Occitane Gourdon

Meeting maîtres #1			
Dimanche 21 juin 2026	2 réunions	Gourdon	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Maîtres (nageurs nés en 2000 et avant)			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - Droits d'engagements :

2,50 € par épreuve individuelle.

3 - Epreuves :

50 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100 mètres nage libre et 4 nages.
Pas de limitation du nombre d'engagements.

4 - Récompenses :

Une médaille aux trois premiers messieurs et aux trois premières dames au classement à la table de cotation sur l'ensemble des performances de la journée.

Programme de la Coupe été open du Lot et du Meeting maîtres #1
(Épreuves du Meeting maîtres en noir)

OP : 9 h 00 - DE : 10 h 00	OP : 14 h 00 - DE : 15 h 00
1. 25 m nage libre dames U11	20. 100 m nage libre dames 12 ans et plus
2. 25 m nage libre messieurs U11	21. 100 m nage libre messieurs 12 ans et plus
3. 50 m nage libre dames et messieurs maîtres	22. 50 m brasse dames et messieurs maîtres
4. 50 m nage libre dames 10 ans et +	23. 25 m brasse dames U11
5. 50 m nage libre messieurs 10 ans et +	24. 25 m brasse messieurs U11
6. 100 m brasse dames 12 ans et plus	25. 50 m brasse dames 10 ans et +
7. 100 m brasse messieurs 12 ans et plus	26. 50 m brasse messieurs 10 ans et +
8. 100 m 4 nages dames 10 ans et +	27. 200 m 4 nages dames 12 ans et plus
9. 200 m 4 nages messieurs 12 ans et plus	28. 100 m 4 nages messieurs 10 ans et +
10. 100 m 4 nages dames et messieurs maîtres	29. 100 m nage libre dames et messieurs maîtres
11. 25 m dos dames U11	30. 100 m dos dames 12 ans et plus
12. 25 m dos messieurs U11	31. 100 m dos messieurs 12 ans et plus
13. 50 m dos dames 10 ans et +	32. 25 m papillon dames U11
14. 50 m dos messieurs 10 ans et +	33. 25 m papillon messieurs U11
15. 100 m papillon dames 12 ans et plus	34. 50 m papillon dames 10 ans et +
16. 100 m papillon messieurs 12 ans et plus	35. 50 m papillon messieurs 10 ans et +
17. 50 m papillon dames et messieurs maîtres	36. 50 m dos dames et messieurs maîtres
18. 400 m nage libre dames 12 ans et plus	37. 200 m nage libre dames 12 ans et plus
19. 200 m nage libre 12 ans et plus	38. 400 m nage libre messieurs 12 ans et plus