



Natation estivale

Table des Matières

Préambule.....	3
Coordonnées des correspondants	4
Rappels du règlement fédéral.....	5
Règlements Ligue Occitanie – Eté 2026.....	6
Maillots de bain.....	7
Savoir nager en sécurité.....	9
Catégories d'âge – Saison 2026.....	10
Quelques informations utiles.....	11
Calendrier 2026	12
Challenge de l'été	13
Coupe été open du Lot.....	14
Meeting maîtres 1	15
Programme de la Coupe été open du Lot et du Meeting maîtres 1.....	16
Meeting sprint	17
Super Trophée Sprint	17
Meeting U11.....	18
Programme du Meeting Sprint et du Meeting U11	19
Trophée du 4 nageur été.....	20
Programme du Trophée 4 nageur été	21
Trophée nageur complet été.....	22
Meeting U9.....	23
Programme du Trophée nageur complet été et du Meeting U9.....	24
Challenge « Benoît Lauvie ».....	25
Programme du Challenge « Benoît Lauvie »	26
Trophée individuel été.....	27
Meeting maîtres 2	28
Programme du Trophée individuel été et du Meeting maîtres 2.....	29
Coupe Régionale Interclubs Toutes catégories.....	30
Coupe Régionale Interclubs : Règlement fédéral.....	31
Interclubs U15.....	32
Meeting open été 16 ans et +	33
Programme des Interclubs U15 et du Meeting open été 16 ans et +.....	34
Challenge Yvette Andrada.....	35
Meeting été Occitanie 1	36
Programme du Challenge Andrada et du Meeting été Occitanie 1.....	37
Championnat régional U11 zone ouest.....	38
Meeting été Occitanie 2	39
Programme du Championnat régional U11 zone ouest et du Meeting été Occitanie 2.....	40
Championnats Occitanie zone ouest.....	41
Meeting maîtres 3	42
Programme des Championnats Occitanie zone ouest.....	43

Préambule

Bonne et belle saison à toutes et à tous,

Le Responsable du Défi Estival d'Occitanie
Stéphan AIMÉ

Version zone ouest

Coordonnées des correspondants

Structure	Correspondant	Adresse mail
CD 11	Guy Martel	comite11natation@gmail.com
CN Montréal	Thierry Paraire	clubnautiquemontreal@gmail.com tparaire@club-internet.fr
CD 12	Bernard Dalmon	bernard.dalmon@occitanie.ffnatation.fr
CN Causse et Vallon	Marie-Rose Revel	revel.marierose@orange.fr
CD Decazeville	Renaud Baque de Sariac Bernard Dalmon	clubdauphinsdecazeville@gmail.com bernard.dalmon@occitanie.ffnatation.fr
CD 30	Eric Hildebert	erichdt@hotmail.com
AN Saint-Gilles	Nicolas Benezet	asso.nautique.stgilloise@gmail.com
AS Salindres	Stéphan Aimé	salindresnatation@gmail.com stephanaime30@aol.fr
NC Le Vigan	Lionel Girompaire	nauticclubpaysviganais@laposte.net lionel.girompaire@laposte.net
SO Bagnols-Marcoule	Jérôme Buigues	sobagnols@gmail.com jerome.buigues@wanadoo.fr
CD 32	Henri Bergeret	bergeret.henri@yahoo.com
CN Fleurance	Maryse Gourgues	g.maryse32@gmail.com
Splach Natation	Denis Rousset	splachnatation@gmail.com
CD 34	Jean Peyraud	jean.peyraud@sfr.fr
Bédarieux NC	Mickaël Combes	cattoen.mo@free.fr
Vague Lodévoise	Agathe Khettab	asvl347@gmail.com agathe.khettab@hotmail.fr
CD 46	Christine Pesteil	cd46natation@gmail.com
CN Figeac	Ludovic Cournac	ludocou93@gmail.com
DOVLV Puy l'Evêque	Laurent Vessie	vessie.laurent@orange.fr
E Souillac Natation	Anne Menina	annemenina@hotmail.fr
Entente Bretenoux-Biars	Alexis Poeydemenge	alexis.poeydemenge@orange.fr
Gourdon Natation	Eliane Robinet	gourdonnatation@gmail.fr
JS Gramat	Hélène Bach	helok@orange.fr
SN Saint Céré	Christine Pesteil	christinepesteil@orange.fr
CD 66	Didier Janin	didier.janin@neuf.fr
CN Ceret	Patrick Municoy	cnc66400@gmail.com patrick.municoy@sfr.fr
Le Boulou Natation	Isabelle Trescases	leboulounatation@gmail.com
Thuir Natation	David Invernon	thuirnatation@outlook.com david.invernon@sfr.fr
CD 82	Michel Olivet	michelolivet@free.fr
CN Castelsarrasin	Pauline Lafage	cncnatation82@gmail.com

Rappels du règlement fédéral

■ Extrait du Règlement Sportif Estival 2026 de la FFN.

■ Généralités

Tous les clubs affiliés FFN peuvent saisir des licences « compétiteur été » entre le lundi 1er juin 2026 et le vendredi 28 août 2026. Les clubs peuvent saisir des licences « Natation pour tous » avant le 1^{er} juin, puis faire la migration vers une licence « compétiteur été » à partir de cette date.

Les licenciés compétiteurs « été » peuvent aussi participer aux épreuves Maîtres se déroulant entre le 1er juin et le 31 août 2026. De même, ils peuvent participer aux épreuves Eau-Libre se déroulant entre le 1er juin et le 30 septembre 2026.

Le programme de natation estivale est ouvert à tous les nageurs. Tout nageur ayant disputé des compétitions entre le 1^{er} janvier 2026 et le 31 mai 2026 ne pourra pas participer aux championnats territoriaux. Ses performances ne seront pas prises en compte dans les rankings de natation estivale et ne permettront pas de se qualifier pour les échéances nationales des finalités estivales. En revanche, ses performances seront intégrées dans la base FFN et le suivi de performances.

■ Période

La période estivale débute le 1^{er} juin 2026 et se termine le 31 août 2026.

■ ENF

Le dispositif ENF avec ses 3 étapes est maintenu, mais le Pass'compétition n'est plus exigé pour accéder aux compétitions pour l'ensemble des disciplines.

Les nageurs 11 ans et plus (nés en 2015 et avant), titulaires d'une licence compétition, peuvent accéder librement aux compétitions sans disposer obligatoirement au préalable du test du Savoir-Nager en Sécurité (SNS).

Les nageurs U10 (nées en 2016 et après) doivent préalablement disposer du Savoir-Nager en Sécurité (SNS) et, le cas échéant, d'une licence compétition avant d'accéder à la compétition.

■ Transfert / Migration

Les nageurs transférés peuvent participer au programme sportif de natation estivale selon les modalités de ce règlement. De même, les nageurs ayant migré (changement de licence au sein du même club) peuvent prendre part au programme sportif de natation estivale.

Conformément au règlement intérieur de la FFN, il n'est pas possible de transférer après le 31 juillet.

■ Ouverture

Pour favoriser la pratique des licenciés de territoires n'ayant pas de programme de natation estivale, il est demandé aux ligues et aux comités départementaux de proposer des compétitions « Open ».

■ Equité sportive

Afin de préserver l'équité sportive, il n'est pas recommandé d'inscrire au niveau des échéances nationales de natation estivale des nageurs ayant pris part à des compétitions durant la saison sportive dite « annuelle » du 1^{er} janvier 2026 au 31 mai 2026. Cela concerne principalement les nageurs licenciés dans des fédérations affinitaires et/ou fédérations étrangères.

Règlements Ligue Occitanie – Eté 2026

Généralités :

Selon les compétitions et leur lieu d'organisation, les résultats seront affichés dans la piscine de la compétition ou non. Les programmes et résultats seront disponibles sur le Live.

Engagements pour les compétitions :

Sur extranat uniquement à partir de J-9 (J est le jour de la compétition).

Les compétitions de ce programme sont ouvertes à tous les nageurs disposant d'une licence compétition, quel que soit leur club d'origine (hors Coupe interclubs réservée aux seuls licenciés de natation estivale). Pour certaines compétitions, il y aura des podiums séparés pour les nageurs annuels. Les finales ne seront accessibles qu'aux nageurs ayant une licence de natation estivale et n'ayant fait aucune compétition avant le 1er juin.

Les nageurs U10 (10 ans et moins) devront avoir une licence compétition et être titulaires du Savoir Nager en Sécurité (Directive FFN).

Limite des engagements à J-2 (exemple : le vendredi soir minuit pour les compétitions ayant lieu le dimanche).

Le programme complet sera disponible sur le Live après la clôture des engagements.

Aucun engagement supplémentaire ne sera possible le jour de la compétition. Seuls les forfaits déclarés à l'arrivée des clubs seront enregistrés.

Officiels :

Les compétitions seront gérées par deux officiels ayant le titre de Juge-Arbitre.

Ils seront assistés d'officiels titulaires présents et régulièrement licenciés pour la saison en cours.

Dans certains cas, les officiels pourront s'inscrire au préalable sur un lien spécifique qui sera envoyé aux clubs.

Echauffement des compétitions :

Pour certaines compétitions, l'échauffement se fera en groupes comprenant arrivée sur site et mise à l'eau. Les groupes seront déterminés en fonction du nombre de nageurs engagés par chaque club et selon la proximité des clubs par rapport au lieu de compétition.

Chaque club se verra attribuer un ou plusieurs couloirs pour son échauffement en fonction du nombre de nageurs qu'il présentera.

Les clubs recevront la veille de la rencontre au matin le programme de la compétition et l'organisation de l'échauffement.

Spécificités club organisateur d'une compétition régionale :

Un club organisateur d'une compétition régionale recevra une aide à l'organisation de 250 € par réunion de la part de la Ligue.

De plus, il sera dispensé de droits d'engagements pour la compétition qu'il organise.

Coordonnées bancaires Ligue Occitanie :

Pour toutes les compétitions régionales, les engagements devront être réglés à la Ligue Occitanie par chèque, carte sur extranat ou virement bancaire (privilégier ces deux derniers), en spécifiant le nom du club, la compétition de référence et le numéro de facture.

Ci-dessous les coordonnées bancaires de la Ligue Occitanie :

Relevé d'identité bancaire / IBAN				
IBAN : FR76 1780 7000 0805 0196 3197 853				BIC : CCBPFRPPTLS
Code Banque	Code Guichet	Numéro de compte	Clé RIB	Domiciliation / Paying banque
17807	00008	05019631978	53	Banque Populaire Occitanie

	<p>← Coutures soudées ou collées interdites.</p>
<p>Coupe « combinaison » interdite et maillot avec coutures soudées ou collées interdit. →</p>	

Version 2026-05-06

quest

Savoir nager en sécurité

Depuis le 1^{er} septembre 2023, le test du Sauv'Nage a été remplacé par le Savoir Nager en Sécurité. Ce nouveau test doit être enregistré sur le site du Ministère de la Jeunesse et des Sports par une personne détentrice d'un diplôme qui lui confère le titre de maître-nageur sauveteur, ou de certains brevets fédéraux.

Les éducateurs doivent préalablement s'inscrire ici :
<https://aisanceaquatique.fr/preventiondesnoyades/intervenant/>

Ce test est devenu la référence pour les Fédérations sportives, l'Education Nationale et les Centres de vacances et de loisirs.

Les nageurs de 10 ans et moins (U10) doivent posséder ce test pour pouvoir s'engager en compétition.

Attention :

Prévoir un minimum de 48 à 72 heures de délai entre l'enregistrement du test et la récupération des nouveaux titulaires par les serveurs de la FFN.

Il faut donc en tenir compte quand vous prévoyez d'engager des nageurs avenirs en compétition.

En l'absence de ce test, les performances de ces nageurs seront rejetées lors de l'enregistrement de la compétition sur les serveurs.

Les nouveaux tests sont déclarés par les éducateurs sur leurs comptes personnels.

Description du test Savoir Nager en Sécurité

Il se décompose en deux parties :

1 - Un parcours en bassin :

- parcours à réaliser en continuité, sans reprise d'appuis au bord du bassin et sans lunettes.
- à partir du bord de la piscine, entrer dans l'eau en chute arrière.
- se déplacer sur une distance de 3 mètres 50 en direction d'un obstacle.
- franchir en immersion complète l'obstacle sur une distance de 1 mètre 50.
- se déplacer sur le ventre sur une distance de 20 mètres. Au cours de ce déplacement, au signal sonore, réaliser un surplace vertical pendant 15 secondes, puis reprendre le déplacement pour terminer la distance.
- faire demi-tour sans reprise d'appuis et passer d'une position ventrale à une position dorsale.
- se déplacer sur le dos sur une distance de 20 mètres.
- au cours de ce déplacement, au signal sonore réaliser un surplace en position horizontale dorsale pendant 15 secondes, puis reprendre le déplacement pour terminer la distance.
- se retourner sur le ventre pour franchir à nouveau l'obstacle en immersion complète.
- se déplacer sur le ventre pour revenir au point de départ.
- s'ancrer de manière sécurisée sur un élément fixe et stable.

2 - Connaissances et attitudes (interrogation orale) :

- savoir identifier la personne responsable de la surveillance à alerter en cas de problème.
- connaître les règles de base liées à l'hygiène et la sécurité dans un établissement de bains ou un espace surveillé.
- savoir identifier les environnements et les circonstances pour lesquels la maîtrise du savoir-nager est adaptée.

Catégories d'âge – Saison 2026

2026 voit l'abandon de la classification des compétiteurs par catégorie, exit avenir, benjamins, juniors.

La FFN adopte la classification par U associé à un âge, à l'instar du water-polo, comme étant les nouveaux repères pour guider nos nageurs dans nos règlements.

Le chiffre associé au U considère l'âge maximum atteint au cours de l'année et évite ainsi les changements en cours de saison. Le chiffre est donc inclus au U.

Exemple :

U16, en 2026, considère tous les nageurs nés en 2010 et après, tous les nageurs de 16 ans et moins.

L'abandon des catégories ne signifie pas pour autant la dérégulation totale des programmes. Il est possible de conserver une structuration minimale dans les compétitions, notamment quand elles ont un objectif avéré de développement.

Ainsi, il est possible de borner la limite d'âge inférieure dès que cela s'impose.

Exemples :

- Une compétition peut être réservée aux nageurs de 12 ans et plus.
- Dans une compétition U13, il est possible d'indiquer la mention 12-13 ans dans le descriptif de la compétition pour limiter la participation à deux années d'âge seulement.

Rappel :

Conformément aux spécifications de la FFN, les épreuves dont les séries ne seront constituées que de nageurs de la catégorie U11 bénéficieront du double départ, quelle que soit la compétition et les catégories d'âge des nageurs participant à cette compétition. Un faux départ sera donc autorisé.

Pour les U11, on peut différencier :

Catégories 2026	Age	Année
U9	9 ans et moins	2017 et plus
10 ans	10 ans	2016
11 ans	11 ans	2015

Quelques informations utiles

■ Résultats des compétitions :

Pour retrouver l'ensemble des résultats de nos compétitions estivales, mais aussi celles des autres ligues, il suffit d'accéder sur la page réservée à la natation estivale du site fédéral, à l'adresse suivante :

<https://ffn.extranat.fr/webffn/competitions.php?idact=ete>

■ Rankings Nationaux :

Afin de se situer dans la hiérarchie nationale, régionale, départementale ou bien locale, le site fédéral met également à la disposition des nageurs une page réservée aux rankings permettant de classer toutes les performances de natation estivale en fonction de l'âge, du sexe et des épreuves. Cela se trouve à l'adresse suivante :

https://ffn.extranat.fr/webffn/ete_rankings.php?idact=ete

■ Records :

Le club de Salindres met à disposition sur son site internet le listing des records régionaux de la Zone Sud-Est de la Ligue Occitanie ainsi que d'autres listings de records. Le lien se trouve ci-dessous :

<https://assnatation.clubeo.com/page/presentation-du-menu-records.html>

■ Rankings de toutes les saisons :

Toujours sur le site du club de Salindres, vous pouvez également accéder aux rankings régionaux répertoriant les performances de nos nageurs de la Zone Sud-Est réalisées depuis les années 50. Voici le lien :

<https://assnatation.clubeo.com/page/presentation-du-menu-all-of-time-rankings.html>

■ Palmarès :

Enfin, vous pourrez également retrouver sur le site du club de Salindres, les palmarès individuels et collectifs de nos nageurs réalisés sur la plupart de nos compétitions régionales. Le lien direct se trouve ici :

<https://assnatation.clubeo.com/page/presentation-du-menu-palmares.html>

Calendrier 2026

Date	Lieu	Titre	Catégories
Dimanche 21 juin	Gourdon (46)	Coupe d'été open du Lot	Toutes catégories
Dimanche 21 juin	Gourdon (46)	Meeting maîtres 1	Maîtres
Dimanche 28 juin	Gramat (46)	Meeting sprint Meeting U11	12 ans et + U11
Dimanche 5 juillet	Souillac (46)	Trophée 4 nageur	Toutes catégories
Dimanche 12 juillet	Biars (46)	Trophée nageur complet Meeting mini-avenir	11 ans et + U9
Mardi 14 juillet	Souillac (46)	Challenge « Benoît Lauvie »	Toutes catégories
Dimanche 19 juillet	Decazeville (12)	Trophée individuel été Meeting maîtres 2	Toutes catégories Maîtres
Dimanche 26 juillet	Salindres (30)	Coupe interclubs régionale Coupe interclubs équipes mixtes ou bannières	Toutes catégories
Dimanche 2 août	L'Isle-Jourdain (32)	Interclubs U15 Meeting open 16 ans et +	U15 16 ans et +
Dimanche 9 août	Gramat (46)	Challenge Andrada Meeting open été 1	U13 14 ans et +
Dimanche 16 août	Saint Céré (46)	Championnat régional avenir zone ouest Meeting open été 2	U11 12 ans et +
Samedi 22 et dimanche 23 août	Gourdon (46)	Championnat régional zone ouest Meeting maîtres 3	12 ans et + Maîtres
Vendredi 28 août	Segré (49)	Finale nationale Coupe interclubs	Toutes catégories
Vendredi 28 à dimanche 30 août	Segré (49)	Critérium national individuel	14 ans et +
Samedi 29 et dimanche 30 août	Segré (49)	Finale nationale du Trophée U13 (12-13 ans)	U13 (12-13 ans)

Légende des cases couleur

- Compétition organisée par un club
- Compétition organisée par un département ou un interdépartement
- Compétition régionale Ligue Occitanie Pyrénées-Méditerranée Natation
- Compétition nationale Fédération Française de Natation

Challenge de l'été			
Date à définir (J)	1 réunion	Lieu à définir	Bassin
A définir (voir-ci-dessous)			
<i>* Les nageurs U10 devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-1		Envoi serveur : J + 1	

Les clubs ont la possibilité d'organiser un « Challenge de l'été » en fin de journée en semaine à la date qu'ils souhaitent entre le 1^{er} juin et le 31 août, ou lors d'un jour de fermeture de leur piscine.

- Objectifs :

Développer des confrontations interclubs préparant aux compétitions régionales.
Permettre aux nageurs les plus jeunes d'effectuer leurs premiers pas en compétition dans des rencontres courtes et dynamiques.
Permettre à des nageurs de faire des performances qualificatives.
Essayer d'amener le plus grand nombre de licenciés vers la compétition.
Dynamiser la natation par petits secteurs de notre région.

- Caractéristiques :

Un Challenge de l'été doit regrouper au moins deux clubs. Dans le cas où il n'y a que deux clubs, vingt performances minimum (hors forfaits) devront être enregistrées.

Il sera ouvert à tous les licenciés de la FFN ayant une licence compétition, quel que soit leur club d'appartenance. Les nageurs U10 devront avoir validé le test Savoir Nager en Sécurité.

Les programmes, catégories et horaires seront définis par le club hôte et/ou conjointement par les clubs participants.

Un Challenge de l'été ne devra pas dépasser 2 h 30 à 3 h, échauffement compris.

Un même club pourra organiser plusieurs Challenges de l'été entre le 1^{er} juin et le 31 août.

Il n'y aura aucun droit d'engagement.

Les éventuelles récompenses seront décidées et prises en charge par les clubs participants.

- Modalités :

Le club hôte devra faire une demande au Comité Départemental dont il dépend pour la déclaration de la compétition au moins huit jours avant la tenue de celle-ci. Il peut également s'adresser à un responsable régional.

Le Comité départemental (ou la Ligue) :

- déclarera la compétition sur Extranat dans la rubrique « Compétitions départementales (régionales) diverses des clubs d'été ».

- délèguera un juge-arbitre qui aura la responsabilité de former et diriger un jury avec les officiels présents, vérifier et valider les performances conformément aux règlements en vigueur. Il aura la possibilité de faire réduire le nombre de couloirs utilisés, voire de faire annuler la rencontre si le nombre d'officiels s'avérait insuffisant.

- délèguera un gestionnaire informatique qui aura la charge de la gestion de la compétition et de l'enregistrement des performances.

Notes importantes :

- La personne déléguée pourra être à la fois le gestionnaire informatique et le juge-arbitre. La compétition peut se faire en chronométrage manuel avec fiches, et les résultats enregistrés seulement le lendemain.
- Tous les nageurs participants doivent avoir une licence compétiteur.
- Il est possible d'organiser de petites rencontres interclubs en semaine avec des licenciés non-compétiteurs. Dans ce cas, la compétition sera gérée en pocket local, et les résultats ne seront pas remontés sur les serveurs fédéraux.

Coupe été open du Lot			
Dimanche 21 juin 2026	2 réunions	Gourdon	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Toutes catégories			
<i>Les nageurs de 10 ans et moins (U10) devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	



1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.
U11 : 3 épreuves maximum sur la journée.
12 ans et plus : 5 épreuves maximum sur la journée.

2 - Droits d'engagements :

1 € par épreuve à régler par chèque à l'ordre du CD46 natation et à remettre à la Trésorière ou un représentant du CD46 le jour de la compétition.

3 - Épreuves :

- U9 : 25 mètres papillon, 25 mètres dos, 25 mètres brasse, 25 mètres nage libre.
- 10-11 ans : 25 et 50 mètres papillon, 25 et 50 mètres dos, 25 et 50 mètres brasse, 25 et 50 mètres nage libre, 100 mètres 4 nages.
- 12 ans et plus : 50 et 100 mètres papillon, 50 et 100 mètres dos, 50 et 100 mètres brasse, 50, 100 et 200 mètres nage libre, 100 et

200 mètres 4 nages.

Les nageurs 10-11 ans devront choisir entre le 25 mètres et le 50 mètres de chaque spécialité.

Les séries seront faites d'après les temps d'engagement, sans tenir compte des catégories d'âge.

Coordonnées du compte bancaire du CD46 :

Relevé d'identité bancaire / IBAN				
IBAN : FR76 1780 7008 1501 5191 4320 318			BIC : CCBPFRPPTLS	
Code Banque	Code Guichet	Numéro de compte	Clé RIB	Domiciliation / Paying banque
17807	00815	01519143203	18	BP. Occitane Gourdon

Meeting maîtres 1			
Dimanche 21 juin 2026	2 réunions	Gourdon	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Maîtres (nageurs nés en 2001 et avant)			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - Droits d'engagements :

2,50 € par épreuve individuelle.

3 - Epreuves :

50 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100 mètres nage libre et 4 nages.

Pas de limitation du nombre d'engagements.

4 - Récompenses :

Une médaille aux trois premiers messieurs et aux trois premières dames au classement à la table de cotation sur l'ensemble des performances de la journée.



Version zone

Programme de la Coupe été open du Lot et du Meeting maîtres 1

(épreuves du Meeting maîtres en noir)

OP : 9 h 00 - DE : 10 h 00	OP : 14 h 00 - DE : 15 h 00
<ol style="list-style-type: none"> 1. 25 mètres nage libre dames U11 2. 25 mètres nage libre messieurs U11 3. 50 mètres nage libre dames et messieurs maîtres 4. 50 mètres nage libre dames 10 ans et + 5. 50 mètres nage libre messieurs 10 ans et + 6. 100 mètres brasse dames 12 ans et + 7. 100 mètres brasse messieurs 12 ans et + 8. 100 mètres 4 nages dames 10 ans et + 9. 200 mètres 4 nages messieurs 12 ans et + 10. 100 mètres 4 nages dames et messieurs maîtres 11. 25 mètres dos dames U11 12. 25 mètres dos messieurs U11 13. 50 mètres dos dames 10 ans et + 14. 50 mètres dos messieurs 10 ans et + 15. 100 mètres papillon dames 12 ans et + 16. 100 mètres papillon messieurs 12 ans et + 17. 50 mètres papillon dames et messieurs maîtres 18. 400 mètres nage libre dames 12 ans et + 19. 200 mètres nage libre messieurs 12 ans et + 	<ol style="list-style-type: none"> 20. 100 mètres nage libre dames 12 ans et + 21. 100 mètres nage libre messieurs 12 ans et + 22. 50 mètres brasse dames et messieurs maîtres 23. 25 mètres brasse dames U11 24. 25 mètres brasse messieurs U11 25. 50 mètres brasse dames 10 et + 26. 50 mètres brasse messieurs 10 et + 27. 200 mètres 4 nages dames 12 ans et + 28. 100 mètres 4 nages messieurs 10 et + 29. 100 mètres nage libre dames et messieurs maîtres 30. 100 mètres dos dames 12 ans et + 31. 100 mètres dos messieurs 12 ans et + 32. 25 mètres papillon dames U11 33. 25 mètres papillon messieurs U11 34. 50 mètres papillon dames 10 et + 35. 50 mètres papillon messieurs 10 et + 36. 50 mètres dos dames et messieurs maîtres 37. 200 mètres nage libre dames 12 ans et + 38. 400 mètres nage libre messieurs 12 ans et +

Meeting sprint			
Dimanche 28 juin 2026	2 réunions	Gramat	25 mètres - 6 couloirs
Catégories d'âge			
12 ans et +			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - Droits d'engagements :

2,50 € par épreuve individuelle. 3,50 € par relais.
Pas de droit d'engagement pour les finales.

3 - Epreuves :

50 mètres nage libre, dos, brasse, papillon dames et messieurs.
Relais 4 fois 50 mètres 4 nages et nage libre mixtes.
Chaque nageur peut participer aux épreuves de sa catégorie d'âge.
Les séries seront faites d'après les temps d'engagement sans tenir compte des catégories d'âge.

4 - Finales :

Pour chaque course, et dans chaque catégorie (voir plus bas), les six meilleurs temps réalisés en séries seront qualifiés pour la finale.
Seuls seront qualifiables en finales les nageurs ayant une licence de nageur été et n'ayant fait aucune compétition avant le 1^{er} juin.
Pour chaque épreuve, les finales se nageront dans cet ordre :
- finale A : U13 filles, puis garçons.
- finale A : 14-15 ans, filles, puis garçons.
- finale A : 16 ans et +, filles, puis garçons.

5 - Récompenses :

Trois premières filles et trois premiers garçons de chaque finale A.



Super Trophée Sprint

1 - Catégories d'âge :

Pour le Super Trophée Sprint, il y aura quatre catégories :
Catégorie 1 : garçons et filles U11 (séries de 25 mètres nage libre).
Catégorie 2 : garçons et filles 12-13 ans (séries de 50 mètres nage libre).
Catégorie 3 : garçons et filles 14-15 ans (séries de 50 mètres nage libre).
Catégorie 4 : garçons et filles 16 ans et + (séries de 50 mètres nage libre).

2 - Engagements - Règlement :

Les inscriptions se feront le jour de la compétition au secrétariat **au plus tard à 11 heures** en déposant les fiches spécifiques dûment remplies. Pas de droit d'engagement.

Il y aura un tableau garçons et un tableau filles pour chaque catégorie. Les courses se dérouleront en séries de 4 ou 5 selon le nombre total de nageurs. Les 2 premiers de chaque série seront qualifiés pour le tour suivant jusqu'aux demi-finales et finales composées de deux nageurs seulement. La finale déterminera le vainqueur de chaque catégorie.

Un tirage au sort sera effectué pour chaque tableau avant le début du Super Trophée.

3 - Récompenses :

Les deux finalistes de chaque catégorie seront récompensés.

Meeting U11			
Dimanche 28 juin 2026	2 réunions	Gramat	25 mètres - 6 couloirs
Catégories d'âge			
U11			
<i>Les nageurs de 10 ans et moins (U10) devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Engagements directement sur pocket (envoi aux gestionnaires informatiques)		Résultats envoyés aux clubs (pas de remontée sur les serveurs fédéraux)	



1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence FFN, quelle qu'elle soit, y compris « natation pour tous », annuelle ou été.

2 - Droits d'engagements :

Aucun.

3 - Epreuves :

U9 : 25 mètres papillon et dos ; 50 mètres brasse et nage libre ; 100 mètres nage libre et 4 nages ; relais 4 fois 25 mètres nage libre et 4 nages mixtes.

10-11 ans : 25 mètres papillon ; 50 mètres dos, brasse et nage libre ; 100 mètres nage libre et 4 nages ; relais 4 fois 50 mètres nage libre et 4 nages mixtes.

Chaque nageur ne peut participer qu'à 2 épreuves par réunion.

Les relais peuvent être composés de quatre garçons, quatre filles, trois garçons et une fille, deux garçons et deux filles, un garçon et

trois filles au choix.

4 - Récompenses :

Médaille de participation à chaque nageur.

Programme du Meeting Sprint et du Meeting U11

(en italique, les épreuves du Meeting U11)

OP : 9 h 00 - DE : 10 h 00	OP : 13 h 45 - DE : 14 h 45
<ol style="list-style-type: none"> 1. 50 mètres nage libre dames séries 2. 50 mètres nage libre messieurs séries 3. 25 mètres papillon dames U11 4. 25 mètres papillon messieurs U11 5. 50 mètres dos dames séries 6. 50 mètres dos messieurs séries 7. 50 mètres brasse dames U11 8. 50 mètres brasse messieurs U11 9. 50 mètres brasse dames séries 10. 50 mètres brasse messieurs séries 11. 100 mètres nage libre dames U11 12. 100 mètres nage libre messieurs U11 13. 50 mètres papillon dames séries 14. 50 mètres papillon messieurs séries <p style="text-align: center;">Pause</p> <ol style="list-style-type: none"> 15. Relais 4 x 25 mètres 4 nages U9 mixte 16. Relais 4 x 50 mètres 4 nages 10-11 ans mixte 17. Relais 4 x 50 mètres 4 nages 12 ans et + mixte 	<ol style="list-style-type: none"> 18. 50 mètres nage libre dames finales A 19. 50 mètres nage libre messieurs finales A 20. 25 mètres dos dames U9 21. 25 mètres dos messieurs U9 22. 50 mètres dos dames 10-11 ans 23. 50 mètres dos messieurs 10-11 ans 24. 50 mètres dos dames finales A 25. 50 mètres dos messieurs finales A 26. 50 mètres nage libre dames U11 27. 50 mètres nage libre messieurs U11 28. 50 mètres brasse dames finales A 29. 50 mètres brasse messieurs finales A 30. 100 mètres 4 nages dames U11 31. 100 mètres 4 nages messieurs U11 32. 50 mètres papillon dames finales A 33. 50 mètres papillon messieurs finales A <p style="text-align: center;">Pause</p> <ol style="list-style-type: none"> 34. Relais 4 x 25 mètres nage libre U9 mixte 35. Relais 4 x 50 mètres nage libre 10-11 ans mixte 36. Relais 4 x 50 mètres nage libre 12 ans et + mixte <p style="text-align: center;">Pause</p> <p style="text-align: center;">Super-trophée Sprint</p>

Trophée du 4 nageur été			
Dimanche 5 juillet 2026	2 réunions	Souillac	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Toutes catégories			
<i>Les nageurs de 10 ans et moins (U10) devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - Droits d'engagements :

2,50 € par épreuve individuelle.

3 - Epreuves :

- U9 : 25 mètres papillon, 25 mètres dos, 25 mètres brasse, 25 mètres nage libre.
- 10-11 ans : 50 mètres papillon, 50 mètres dos, 50 mètres brasse, 50 mètres nage libre.
- 12-13 ans : 100 mètres 4 nages, 100 mètres dos, 100 mètres brasse, 100 mètres nage libre.
- 14-18 ans : 200 mètres 4 nages, 200 mètres dos, 200 mètres brasse, 200 mètres nage libre.
- seniors (19 ans et +) : 50 mètres papillon, 50 mètres dos, 50 mètres brasse, 100 mètres nage libre.



4 - Règlement :

Chaque nageur participe aux quatre épreuves de sa catégorie d'âge pour être classé au Trophée 4 nageur.

Mais, un nageur peut ne s'engager que sur une, deux, ou trois épreuves seulement. Un nageur ne participant pas aux quatre épreuves de sa catégorie ne sera pas classé dans le Trophée 4 nageur.

5 - Récompenses :

Ne pourront accéder au podium que les nageurs ayant une licence de natation estivale et n'ayant fait aucune compétition avant le 1^{er} juin.

Trois premières filles et trois premiers garçons du classement par points sur les 4 épreuves obligatoires dans les catégories définies ci-après : 10-11 ans, 12-13 ans, 14-15 ans, 16-18 ans.

Trois premières filles et trois premiers garçons du classement à la place pour les U9. Le nageur ayant le plus petit total sera déclaré vainqueur.

Dans tous les cas, en cas d'égalité au nombre de points, les nageurs ex-æquo monteront sur la même marche du podium.

Programme du Trophée 4 nageur été

OP : 9 h 00 - DE : 10 h 00	OP : 13 h 45 - DE : 14 h 45
1. 25 mètres papillon avenir U9 filles	17. 25 mètres dos avenir U9 filles
2. 25 mètres papillon avenir U9 garçons	18. 25 mètres dos avenir U9 garçons
3. 50 mètres papillon avenir 10-11 ans et seniors filles	19. 50 mètres dos avenir 10-11 ans et seniors filles
4. 50 mètres papillon avenir 10-11 ans et seniors garçons	20. 50 mètres dos avenir 10-11 ans et seniors garçons
5. 100 mètres 4 nages 12-13 ans	21. 100 mètres dos 12-13 ans
6. 100 mètres 4 nages 12-13 ans	22. 100 mètres dos 12-13 ans
7. 200 mètres 4 nages 14-18 ans filles	23. 200 mètres dos 14-18 ans filles
8. 200 mètres 4 nages 14-18 ans garçons	24. 200 mètres dos 14-18 ans garçons
9. 25 mètres brasse avenir U9 filles	25. 25 mètres nage libre avenir U9 filles
10. 25 mètres brasse avenir U9 garçons	26. 25 mètres nage libre avenir U9 garçons
11. 50 mètres brasse avenir 10-11 ans et seniors filles	27. 50 mètres nage libre avenir 10-11 ans et seniors filles
12. 50 mètres brasse avenir 10-11 ans et seniors garçons	28. 50 mètres nage libre avenir 10-11 ans et seniors garçons
13. 100 mètres brasse 12-13 ans	29. 100 mètres nage libre 12-13 ans et seniors
14. 100 mètres brasse 12-13 ans	30. 100 mètres nage libre 12-13 ans et seniors
15. 200 mètres brasse 14-18 ans filles	31. 200 mètres nage libre 14-18 ans filles
16. 200 mètres brasse 14-18 ans garçons	32. 200 mètres nage libre 14-18 ans garçons

Trophée nageur complet été

Dimanche 12 juillet 2026

2 réunions

Biars

25 mètres - 5 couloirs

Catégories d'âge

10 ans et +

Les nageurs de 10 ans et moins (U10) devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.

Engagements

Propositions extranat : J-9

Clôture des engagements : J-2

Résultats

Envoi serveur : J + 1



1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - Droits d'engagements :

2,50 € par épreuve individuelle.

Gratuit pour les courses complémentaires (voir plus bas).

3 - Epreuves :

- U11 : 25 mètres spécialité (papillon, dos ou brasse), 100 mètres 4 nages, 100 mètres nage libre.

- 12-13 ans : 50 mètres spécialité (papillon, dos ou brasse), 100 mètres 4 nages, 200 mètres nage libre.

- 14 ans et + : 50 mètres spécialité (papillon, dos ou brasse), 200 mètres 4 nages, 400 mètres nage libre.

4 - Règlement :

Pour participer au Trophée nageur complet, chaque nageur participe à trois épreuves de sa catégorie d'âge : un 25 mètres ou un 50

mètres de spécialité (à choisir parmi les trois proposées), l'épreuve obligatoire de 4 nages (100 ou 200 mètres selon la catégorie), et l'épreuve obligatoire de nage libre (100 , 200 ou 400 mètres selon la catégorie).

Mais, un nageur peut ne s'engager que sur une ou deux épreuves seulement. Un nageur ne pourra pas s'engager à plus de trois épreuves sur le Trophée du nageur complet été.

Attention : il est interdit d'engager un nageur sur deux 25 mètres différents (U11) ou deux 50 mètres différents (12 ans et +).

Une compétition complémentaire sera disponible sur extranat (Trophée nageur complet : courses complémentaires) pour engager des nageurs U11 sur un ou deux autres 25 mètres, et les nageurs des autres catégories sur un ou deux autres 50 mètres. Le nombre d'engagements sera limité à deux par nageur. Les séries de ces courses complémentaires sont notées en *italique* dans le programme de la page suivante.

Ainsi, tous les nageurs pourront nager jusqu'à cinq épreuves dans la journée : les trois épreuves du Trophée nageur complet de leur catégorie d'âge, et deux courses complémentaires.

5 - Récompenses :

Ne pourront accéder au podium que les nageurs ayant une licence de natation estivale et n'ayant fait aucune compétition avant le 1^{er} juin.

Seuls sont classés les nageurs ayant effectué leurs trois épreuves obligatoires du Trophée du nageur complet.

Le classement est fait en prenant le total des points des trois épreuves à la table de cotation FFN. Les nageurs avenir sont classés au cumul des points des deux 100 mètres.

Un classement filles et un classement garçons sont faits dans les catégories ou années d'âge suivantes : 10 ans, 11 ans, 12 ans, 13 ans, 14-15 ans, 16 ans et +.

Meeting U9			
Dimanche 12 juillet 2026	2 réunions	Biars	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
U9			
<i>Les nageurs de 10 ans et moins (U10) devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.
Deux épreuves maximum par nageur et par réunion.

2 - Droits d'engagements :

2,50 € par épreuve individuelle.

3 - Epreuves :

U9 : 25 mètres papillon et dos ; 50 mètres papillon/dos, dos, brasse et nage libre ; 100 mètres nage libre et 4 nages.

4 - Récompenses :

Médaille de participation à chaque nageur.



Programme du Trophée nageur complet été et du Meeting U9

(épreuves du Meeting U9 en noir)

OP : 9 h 00 – DE : 10 h 00

1. 25 m dos 10-11 ans dames
2. 25 m dos 10-11 ans messieurs *courses complémentaires*
3. 25 m dos U9 dames et messieurs
4. 25 m papillon 10-11 ans dames
5. 25 m papillon 10-11 ans messieurs *courses complémentaires*
6. 25 m brasse 10-11 ans dames
7. 25 m brasse 10-11 ans messieurs *courses complémentaires*
8. 50 m dos 12 ans et + dames *courses complémentaires*
9. 50 m dos 12 ans et + messieurs
10. 50 m papillon/dos U9 dames et messieurs
11. 50 m papillon 12 ans et + dames *courses complémentaires*
12. 50 m papillon 12 ans et + messieurs
13. 50 m brasse 12 ans et + dames *courses complémentaires*
14. 50 m brasse 12 ans et + messieurs
15. 50 m brasse U9 dames et messieurs
16. 400 m nage libre 14 ans et + dames
17. 100 m nage libre U11 dames
18. 200 m nage libre 12-13 ans dames
19. 100 m nage libre U9 dames et messieurs
20. 100 m 4 nages U13 messieurs
21. 200 m 4 nages 14 ans et + messieurs

OP : 13 h 45 - DE : 14 h 45

22. 25 m dos 10-11 ans messieurs
23. 25 m dos 10-11 ans dames *courses complémentaires*
24. 25 m papillon U9 dames et messieurs
25. 25 m papillon 10-11 ans messieurs
26. 25 m papillon 10-11 ans dames *courses complémentaires*
27. 25 m brasse 10-11 ans messieurs
28. 25 m brasse 10-11 ans dames *courses complémentaires*
29. 50 m dos 12 ans et + messieurs *courses complémentaires*
30. 50 m dos 12 ans et + dames
31. 50 m dos U9 dames et messieurs
32. 50 m papillon 12 ans et + messieurs *courses complémentaires*
33. 50 m papillon 12 ans et + dames
34. 50 m brasse 12 ans et + messieurs *courses complémentaires*
35. 50 m brasse 12 ans et + dames
36. 50 m nage libre U9 dames et messieurs
37. 400 m nage libre 14 ans et + messieurs
38. 100 m nage libre U11 messieurs
39. 200 m nage libre 12-13 ans messieurs
40. 100 m 4 nages U9 dames et messieurs
41. 100 m 4 nages U13 dames
42. 200 m 4 nages 14 ans et + dames

Challenge « Benoît Lauvie »

Mardi 14 juillet 2026

1 réunion

Souillac

25 mètres - 5 couloirs

Catégories d'âge

Toutes catégories

Les nageurs de 10 ans et moins (U10) devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.

Engagements

Propositions extranat : J-9

Clôture des engagements : J-2

Résultats

Envoi serveur : J + 1

Challenge Benoît Lauvie Mardi 14 juillet



Ouverture des portes : 14 h 30

Début des épreuves : 15 h 30



1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - Droits d'engagement :

Aucun.

3 - Epreuves :

- U11 : 25 mètres nage libre, 25 mètres brasse, 50 mètres dos-brasse, 50 mètres brasse-nage libre, 100 mètres nage libre.

- 12 ans et + : 50 mètres papillon, 50 mètres dos, 50 mètres brasse, 50 mètres nage libre, 100 mètres dos, 100 mètres brasse, 100 mètres nage libre, 100 mètres 4 nages. Les séries seront faites d'après les temps d'engagement, sans tenir compte des catégories d'âge.

- Toutes catégories : relais 4 fois 50 mètres nage libre mixte (2 garçons + 2 filles). L'ordre des nageurs dans le relais n'a pas d'importance.

4 - Règlement :

Pour tous les nageurs : 4 épreuves maximum + le relais.

5 - Trophée Benoît Lauvie :

Les points servant au classement des clubs seront attribués par épreuve d'après le barème suivant :

Place	1 ^{er}	2 ^{ème}	3 ^{ème}	4 ^{ème}	5 ^{ème}	6 ^{ème}	7 ^{ème}	8 ^{ème}	9 ^{ème}	...	20 ^{ème}
Points	42	40	39	38	37	36	35	34	33	...	21

+ 1 point par participant.

Le Trophée Benoît Lauvie sera décerné au club qui marque le plus de points.

Le Trophée sera détenu pendant un an par le club gagnant, et remis en jeu chaque année.

6 - Officiels :

Chaque club participant doit fournir au moins un officiel jusqu'à 5 nageurs engagés, 2 officiels jusqu'à 10 nageurs engagés, et 3 officiels à partir de 11 nageurs engagés.

Programme du Challenge « Benoît Lauvie »

OP : 14 h 30 - DE : 15 h 30

<ol style="list-style-type: none">1. 25 m nage libre dames U112. 25 m nage libre messieurs U113. 50 m papillon dames 12 ans et plus4. 50 m papillon 12 ans et plus5. 100 m brasse dames 12 ans et plus6. 100 m brasse messieurs 12 ans et plus7. 50 m brasse-nage libre dames U118. 50 m brasse-nage libre messieurs U119. 50 m dos dames 12 ans et plus10. 50 m dos messieurs 12 ans et plus11. 100 m nage libre dames U1112. 100 m nage libre messieurs U1113. 100 m nage libre dames 12 ans et plus14. 100 m nage libre messieurs 12 ans et plus15. 50 m brasse dames 12 ans et plus16. 50 m brasse messieurs 12 ans et plus	<ol style="list-style-type: none">17. 25 m brasse dames U1118. 25 m brasse messieurs U1119. 100 m 4 nages dames 12 ans et plus20. 100 m 4 nages messieurs 12 ans et plus21. 50 m nage libre dames 12 ans et plus22. 50 m nage libre messieurs 12 ans et plus23. 50 m dos-brasse dames U1124. 50 m dos-brasse messieurs U1125. 100 m dos dames 12 ans et plus26. 100 m dos messieurs 12 ans et plus27. Relais 4 fois 50 nage libre mixte toutes catégories <p>Remise du Trophée « Benoît Lauvie »</p>
--	--

Trophée individuel été			
Dimanche 19 juillet 2026	2 réunions	Decazeville	25 mètres - 6 couloirs
Catégories d'âge			
Toutes catégories			
<i>Les nageurs de 10 ans et moins (U10) devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 à J-2		Envoi serveur : J + 1	



1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - Droits d'engagements :

2,50 € par épreuve individuelle.

3 - Epreuves :

- U9 : 25 mètres papillon, 25 mètres dos, 50 mètres brasse, 50 mètres nage libre.
- 10-11 ans : 50 mètres papillon, 50 m et 100 mètres dos, 50 et 100 mètres brasse, 50 et 100 mètres nage libre, 100 mètres 4 nages + 100 mètres papillon et 200 mètres 4 nages pour 11 ans seulement.
- 12 ans et + : 50 et 100 mètres papillon, 50, 100 et 200 mètres dos, 50, 100 et 200 mètres brasse, 50, 100, 200, et 800 mètres nage libre, 100 et 200 mètres 4 nages.

4 - Règlement :

3 épreuves maximum par demi-journée de compétition.

5 - Classement et récompenses :

Ne pourront accéder au podium que les nageurs ayant une licence de natation estivale et n'ayant fait aucune compétition avant le 1^{er} juin.

Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve dans chacune des catégories d'âge :

- U9
- 10-11 ans
- 12-13 ans
- 14-15 ans
- 16 ans et +

Meeting maîtres 2			
Dimanche 19 juillet 2026	2 réunions	Decazeville	25 mètres - 6 couloirs
Catégories d'âge			
Maîtres (nageurs nés en 2001 et avant)			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - Droits d'engagements :

2,50 € par épreuve individuelle.

3 - Epreuves :

50 et 100 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100 mètres 4 nages.

Pas de limitation du nombre d'engagements.

4 - Récompenses :

Une médaille aux trois premiers messieurs et aux trois premières dames au classement à la table de cotation sur l'ensemble des performances de la journée.



Programme du Trophée individuel été et du Meeting maîtres 2 (Epreuves du Meeting maîtres 2 en noir)

OP : 9 h 00 – DE : 10 h 00	OP : 14 h 00 – DE : 15 h 00
1 - 25 mètres papillon U9 filles	21 - 100 m papillon dames 11 ans et +
2 - 25 mètres papillon U9 garçons	22 - 100 m papillon messieurs 11 ans et +
3 - 50 m papillon dames 10 ans et +	23 - 100 m papillon dames et messieurs maîtres
4 - 50 m papillon messieurs 10 ans et +	24 - 25 mètres dos U9 filles
5 - 50 m papillon dames et messieurs maîtres	25 - 25 mètres dos U9 garçons
6 - 100 m dos dames 10 ans et +	26 - 50 m dos dames 10 ans et +
7 - 100 m dos messieurs 10 ans et +	27 - 50 m dos messieurs 10 ans et +
8 - 200 m nage libre dames 12 ans et +	28 - 800 m nage libre dames 12 ans et +
9 - 100 m dos dames et messieurs maîtres	29 - 100 m brasse dames et messieurs maîtres
10 - 800 m nage libre messieurs 12 ans et +	30 - 200 m nage libre messieurs 12 ans et +
11 - 50 m brasse dames toutes catégories	31 - 100 m brasse dames 10 ans et +
12 - 50 m brasse messieurs toutes catégories	32 - 100 m brasse messieurs 10 ans et +
13 - 50 m brasse dames et messieurs maîtres	33 - 50 m dos dames et messieurs maîtres
14 - 100 m nage libre dames 10 ans et +	34 - 50 m nage libre dames toutes catégories
15 - 100 m nage libre messieurs 10 ans et +	35 - 50 m nage libre messieurs toutes catégories
16 - 200 m dos dames 12 ans et +	36 - 200 m brasse dames 12 ans et +
17 - 100 m nage libre dames et messieurs maîtres	37 - 50 m nage libre dames et messieurs maîtres
18 - 200 m brasse messieurs 12 ans et +	38 - 200 m dos messieurs 12 ans et +
19 - 200 m 4 nages dames 11 ans et +	39 - 100 m 4 nages dames toutes catégories
20 - 100 m 4 nages messieurs toutes catégories	40 - 100 m 4 nages dames et messieurs maîtres
	41 - 200 m 4 nages messieurs 11 ans et +

Coupe Régionale Interclubs Toutes catégories

Dimanche 26 juillet 2026	2 réunions	Salindres (30)	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Toutes catégories			
<i>Les nageurs de 10 ans et moins (U10) devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition été uniquement et n'ayant participé à aucune compétition avant le 1^{er} juin.

2 - Droits d'engagements :

17,00 € par équipe (à régler à la Ligue Occitanie).

3 - Epreuves :

50 et 100 mètres papillon, 50, 100 et 200 mètres dos, 50, 100 et 200 mètres brasse, 50, 100 et 200 mètres nage libre, 200 mètres 4 nages.

Relais 6 x 50 mètres nage libre, 4 x 100 mètres 4 nages.

4 - Règlement :

Voir Règlement fédéral page suivante.

5 - Classement et récompenses :

- 1 coupe aux trois premières équipes filles et garçons.

6 – Équipes mixtes et bannières :

Conformément au règlement fédéral, une compétition spéciale sera créée pour les équipes mixtes composées obligatoirement de 3 garçons et 3 filles.

Mais, dans cette compétition, pourront aussi être engagées des équipes bannières (nageurs de plusieurs clubs) ou des équipes mixtes ne respectant pas la parité (5 G + 1F, 4 G + 2F,...).

Programme

OP : 8 h 30 – DE : 9 h 30	OP : 13 h 30 – DE : 14 h 30
1 - Relais 6 x 50 mètres nage libre dames et messieurs Pause 15 minutes 2 - 50 mètres dos dames et messieurs 3 - 200 mètres brasse dames et messieurs 4 - 100 mètres nage libre dames et messieurs 5 - 100 mètres papillon dames et messieurs 6 - 200 mètres dos dames et messieurs 7 - 50 mètres brasse dames et messieurs	8 - 50 mètres nage libre dames et messieurs 9 - 200 mètres 4 nages dames et messieurs 10 - 100 mètres dos dames et messieurs 11 - 100 mètres brasse dames et messieurs 12 - 200 mètres nage libre dames et messieurs 13 - 50 mètres papillon dames et messieurs Pause 15 minutes (Course des remplaçants) 14 - Relais 4 x 100 mètres 4 nages dames et messieurs

Coupe Régionale Interclubs : Règlement fédéral

Épreuves individuelles (12 en filles et 12 en garçons) :

50 mètres nage libre, 100 mètres nage libre, 200 mètres nage libre, 50 mètres dos, 100 mètres dos, 200 mètres dos, 50 mètres brasse, 100 mètres brasse, 200 mètres brasse, 50 mètres papillon, 100 mètres papillon, et 200 mètres 4 nages.

Classement au temps.

Épreuves de relais (2 en filles et 2 en garçons) :

6 x 50 mètres nage libre et 4 x 100 mètres 4 nages (100 mètres par nage).

Classement au temps.

Mode de qualification :

Chaque équipe est composée de six nageurs compétiteurs « été » exclusivement.

Chaque club, pour être classé, doit avoir participé aux deux relais. Chaque équipe peut présenter au maximum un nageur par épreuve individuelle.

Chaque nageur prend part à maximum deux épreuves individuelles.

La composition de l'équipe est libre.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

Si une équipe n'était pas complète, elle pourrait être engagée, mais ne serait pas prise en compte dans les résultats.

Des équipes mixtes pourront être engagées composées obligatoirement de 3 filles et 3 garçons (compétition spécialement créée pour les équipes mixtes). Les équipes mixtes ne seront pas prises en compte dans le classement national des clubs.

Toutes les performances individuelles seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes, classées ou non.

Classement spécifique à la compétition :

Le classement s'effectue par addition des points obtenus pour chaque équipe à la table de cotation fédérale.

Les points des relais ne sont pas doublés. Des classements féminin, masculin et général sont publiés.

À l'issue de la saison sportive et après les coupes régionales interclubs dames et messieurs toutes catégories, les Ligues envoient leurs résultats à la FFN pour établir un classement national interclubs 2025 toutes catégories.

Les classements des Interclubs sont faits en fonction la nature de compétition déclarée sur Extranat. Les organisateurs doivent impérativement déclarer les Interclubs avec le type « ID 121 » (Coupe régionale interclubs TC).

Par ailleurs, les Interclubs Coupe régionale interclubs TC (ID : 121) ne sont pas paramétrés en tant que compétition mixte. Pour les équipes mixtes, les organisateurs locaux devront donc créer une deuxième compétition spécifique (type ID 83 : « compétitions régionales diverses des clubs d'été par équipes »).

Il n'y aura pas de rankings pour les équipes mixtes, mais les résultats seront intégrés sur le site et les performances prises en compte dans la base de données.

NB : S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques Aqua.

Composition équipes qualifiées à la finale nationale Interclubs Toutes Catégories :

La composition des équipes qualifiées peut varier entre la qualification et la finale.

Interclubs U15			
Dimanche 2 août 2026	2 réunions	L'Isle-Jourdain (32)	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
U15			
<i>Les nageurs de 10 ans et moins (U10) devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	



1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - Droits d'engagements :

Aucun.

3 - Epreuves :

50 mètres papillon, dos, brasse et nage libre.

Relais 4 fois 100 mètres nage libre et relais 4 fois 50 mètres 4 nages.

4 - Règlement :

Compétition par équipes de 4 nageurs.

Afin de faire nager un maximum de nageurs, les équipes mixtes (paritaires ou non) et bannières sont acceptées.

Chaque nageur nage les quatre 50 mètres de spécialité et les relais.

Les quatre 50 mètres de spécialité doivent donc être nagés quatre fois par chaque équipe.

Des nageurs sans équipe pourront s'engager à titre individuel aux

épreuves des interclubs U15.

5 - Classement et récompenses :

Classement établi pour les seules équipes dames et messieurs complètes, c'est-à-dire ayant enregistré 18 performances (16 individuelles et 2 relais), et composées uniquement de nageurs du même club ayant une licence compétition été et n'ayant participé à aucune compétition avant le 1^{er} juin.

Une médaille à chaque nageur des trois premières équipes filles et des trois premières équipes garçons.

Meeting open été 16 ans et +			
Dimanche 2 août 2026	2 réunions	L'Isle-Jourdain (32)	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
16 ans et +			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - Droits d'engagements :

2,50 € par épreuve individuelle.

3 - Epreuves :

- Epreuves individuelles : 50 et 100 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 200 mètres dos, brasse et nage libre ; 400 mètres nage libre.

4 - Règlement :

Chaque nageur peut s'engager à trois épreuves maximum par réunion.

5 - Classement et récompenses :

Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve (nageurs ayant une licence compétition été et n'ayant participé à aucune compétition avant le 1^{er} juin).



Programme des Interclubs U15 et du Meeting open été 16 ans et +
 (Épreuves des interclubs U15 en couleurs)
 (Épreuves du Meeting open été 16 ans et + en noir italique)

Matin OP : 9 h 00 - DE : 10 h 00	Après-midi OP : 14 h 00 - DE : 15 h 00
<ol style="list-style-type: none"> 1. 50 mètres papillon dames IC U15 2. 50 mètres dos messieurs IC U15 3. <i>50 mètres nage libre dames 16 ans et +</i> 4. <i>50 mètres nage libre messieurs 16 ans et +</i> 5. <i>100 mètres papillon dames 16 ans et +</i> 6. <i>100 mètres papillon messieurs 16 ans et +</i> 7. <i>200 mètres dos dames 16 ans et +</i> 8. <i>200 mètres dos messieurs 16 ans et +</i> 9. 50 mètres brasse dames IC U15 10. 50 mètres nage libre messieurs IC U15 11. <i>100 mètres brasse dames 16 ans et +</i> 12. <i>100 mètres brasse messieurs 16 ans et +</i> 13. <i>50 mètres dos dames 16 ans et +</i> 14. <i>50 mètres dos messieurs 16 ans et +</i> 15. <i>100 mètres 4 nages dames 16 ans et +</i> 16. <i>400 mètres nage libre messieurs 16 ans et +</i> 17. <i>200 mètres nage libre dames 16 ans et +</i> 18. Relais 4 fois 100 mètres nage libre dames IC U15 19. Relais 4 fois 50 mètres 4 nages messieurs IC U15 	<ol style="list-style-type: none"> 20. 50 mètres papillon messieurs IC U15 21. 50 mètres dos dames IC U15 22. <i>50 mètres papillon messieurs 16 ans et +</i> 23. <i>50 mètres papillon dames 16 ans et +</i> 24. <i>100 mètres dos messieurs 16 ans et +</i> 25. <i>100 mètres dos dames 16 ans et +</i> 26. <i>200 mètres brasse messieurs 16 ans et +</i> 27. <i>200 mètres brasse dames 16 ans et +</i> 28. 50 mètres brasse messieurs IC U15 29. 50 mètres nage libre dames IC U15 30. <i>100 mètres nage libre messieurs 16 ans et +</i> 31. <i>100 mètres nage libre dames 16 ans et +</i> 32. <i>50 mètres brasse messieurs 16 ans et +</i> 33. <i>50 mètres brasse dames 16 ans et +</i> 34. <i>100 mètres 4 nages messieurs 16 ans et +</i> 35. <i>400 mètres nage libre dames 16 ans et +</i> 36. <i>200 mètres nage libre messieurs 16 ans et +</i> 37. Relais 4 fois 100 mètres nage libre messieurs IC U15 38. Relais 4 fois 50 mètres 4 nages dames IC U15

Remarque : En fonction du nombre d'engagés, et après accord des clubs concernés, le 400 mètres nage libre pourra se nager avec deux nageurs par couloir.

Challenge Yvette Andrada			
Dimanche 9 août 2026	2 réunions	Gramat (46)	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
U13			
<i>Les nageurs de 10 ans et moins (U10) devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	



1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - Droits d'engagements :

Aucun.

3 - Epreuves :

U11 : 100 mètres 4 nages ; 50 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; relais 2 fois 50 mètres nage libre ; relais 2 fois 50 mètres 4 nages (le premier nageur effectue un 50 mètres papillon/dos, et le deuxième un 50 mètres brasse/nage libre).

U13 (12-13 ans) : 200 mètres nage libre ; 50 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; relais 2 fois 100 mètres nage libre ; relais 2 fois (100 mètres 4 nages).

4 - Règlement :

Compétition par équipes de 2 nageurs. Les équipes pourront être composées de 2 garçons, 2 filles, 1 garçon et 1 fille. Les 2 nageurs

d'une équipe pourront être de 2 clubs différents.

U11 : chaque nageur nage le 100 mètres 4 nages, deux 50 mètres de spécialité et les deux relais. Les quatre 50 mètres de spécialité doivent être nagés. Il ne peut y avoir qu'un nageur par 50 mètres de spécialité et par équipe.

U13 (12-13 ans) : chaque nageur nage le 200 mètres nage libre, deux 50 mètres de spécialité et les deux relais. Les quatre 50 mètres de spécialité doivent être nagés. Il ne peut y avoir qu'un nageur par 50 mètres de spécialité et par équipe.

Des nageurs sans équipe pourront s'engager à titre individuel aux épreuves du Challenge (maximum 2 épreuves par réunion).

5 - Classement et récompenses :

Médaille de participation à tous les nageurs.

Meeting été Occitanie 1			
Dimanche 9 août 2026	2 réunions	Gramat (46)	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
14 ans et +			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - Droits d'engagements :

2,50 € par épreuve individuelle.

3 - Epreuves :

- Epreuves individuelles : 50 et 100 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100 mètres 4 nages ; 800 mètres nage libre.

4 - Règlement :

Chaque nageur peut s'engager à trois épreuves maximum par réunion.

5 - Classement et récompenses :

Aucun classement spécifique. Pas de récompense.



Version zone

Programme du Challenge Andrada et du Meeting été Occitanie 1
 (Épreuves du Challenge Andrada en couleurs)
 (Épreuves du Meeting été Occitanie 1 en noir italique)

Matin OP : 9 h 00 - DE : 10 h 00	Après-midi OP : 14 h 00 - DE : 15 h 00
<p>1. 100 mètres 4 nages U11 filles Challenge Andrada</p> <p>2. 200 mètres nage libre 12-13 ans Challenge Andrada</p> <p>3. 50 mètres nage libre dames 14 ans et +</p> <p>4. 50 mètres nage libre messieurs 14 ans et +</p> <p>5. 100 mètres papillon dames 14 ans et +</p> <p>6. 100 mètres papillon messieurs 14 ans et +</p> <p>7. 50 mètres papillon dames Challenge Andrada</p> <p>8. 50 mètres papillon messieurs Challenge Andrada</p> <p>9. 50 mètres dos dames 14 ans et +</p> <p>10. 50 mètres dos messieurs 14 ans et +</p> <p>11. 100 mètres brasse dames 14 ans et +</p> <p>12. 100 mètres brasse messieurs 14 ans et +</p> <p>13. 50 mètres brasse dames Challenge Andrada</p> <p>14. 50 mètres brasse messieurs Challenge Andrada</p> <p>15. 800 mètres nage libre dames 14 ans et +</p> <p>16. 100 mètres 4 nages messieurs 14 ans et +</p> <p>17. Relais 2 fois 50 mètres nage libre U11 mixte Challenge Andrada</p> <p>18. Relais 2 fois 100 mètres nage libre mixte Challenge Andrada</p>	<p>19. 200 mètres nage libre 12-13 ans Challenge Andrada</p> <p>20. 100 mètres 4 nages U11 garçons Challenge Andrada</p> <p>21. 50 mètres papillon dames 14 ans et +</p> <p>22. 50 mètres papillon messieurs 14 ans et +</p> <p>23. 100 mètres dos dames 14 ans et +</p> <p>24. 100 mètres dos messieurs 14 ans et +</p> <p>25. 50 mètres dos dames Challenge Andrada</p> <p>26. 50 mètres dos messieurs Challenge Andrada</p> <p>27. 50 mètres brasse dames 14 ans et +</p> <p>28. 50 mètres brasse messieurs 14 ans et +</p> <p>29. 100 mètres nage libre dames 14 ans et +</p> <p>30. 100 mètres nage libre messieurs 14 ans et +</p> <p>31. 50 mètres nage libre dames Challenge Andrada</p> <p>32. 50 mètres nage libre messieurs Challenge Andrada</p> <p>33. 100 mètres 4 nages dames 14 ans et +</p> <p>34. 800 mètres nage libre messieurs 14 ans et +</p> <p>35. Relais 2 fois 50 mètres 4 nages U11 mixte Challenge Andrada</p> <p>36. Relais 2 fois (100 mètres 4 nages) mixte Challenge Andrada</p>

Remarque : En fonction du nombre d'engagés, et après accord des clubs concernés, le 800 mètres nage libre pourra se nager en une seule série mixte le matin ou l'après-midi.

Championnat régional U11 zone ouest

Dimanche 16 août 2026

2 réunions

Saint Céré

25 mètres - 5 couloirs

Catégories d'âge

U11

Les nageurs de 10 ans et moins (U10) devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.

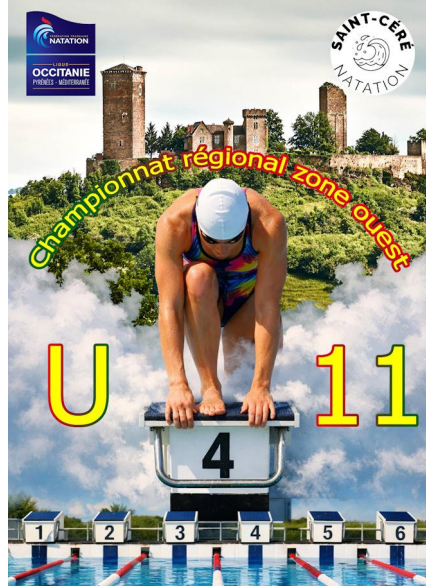
Engagements

Propositions extranat : J-9

Clôture des engagements : J-2

Résultats

Envoi serveur : J + 1



1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - Droits d'engagements :

2,50 € par épreuve individuelle. 3,50 € pour les relais.

3 - Epreuves :

U9 : 50 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100 mètres 4 nages et nage libre.

10-11 ans : 50 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100 mètres dos, brasse, nage libre et 4 nages ; 200 mètres nage libre.

U11 **néo-compétiteurs uniquement** : des 25 mètres de spécialité sont intégrés au programme pour des nageurs n'ayant jamais fait de compétition ou n'ayant jamais nagé d'épreuves de plus de 25 mètres en compétition (néo-compétiteurs). Les nageurs engagés dans ces épreuves ne pourront pas être engagés dans les autres épreuves.

Tous : relais 4 fois 50 mètres nage libre et 4 nages.

4 - Règlement :

Chaque nageur ne pourra s'engager que sur deux épreuves individuelles et un relais par réunion.

5 - Classement et récompenses :

Ne pourront accéder au podium que les nageurs ayant une licence de natation estivale et n'ayant fait aucune compétition avant le 1^{er} juin.

Epreuves U11 néo-compétiteurs : une médaille de participation à chaque nageur.

Epreuves de 50 mètres, 100 mètres nage libre et 4 nages : podiums sur les 3 catégories U9, 10 ans, et 11 ans.

Epreuves de 100 mètres dos et brasse, et 200 mètres nage libre : podiums sur les 2 années d'âge 10 ans et 11 ans.

Relais : podiums sur les 2 catégories U9 et 10-11 ans. La catégorie du relais sera déterminée en prenant le nageur le plus âgé de l'équipe.

Meeting été Occitanie 2			
Dimanche 16 août 2026	2 réunions	Saint Céré	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
12 ans et +			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - Droits d'engagements :

2,50 € par épreuve individuelle.

3 - Epreuves :

- Epreuves individuelles : 50 et 100 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 200 mètres 4 nages ; 400 mètres nage libre.

4 - Règlement :

Chaque nageur peut s'engager à trois épreuves maximum par réunion.

5 - Classement et récompenses :

Aucun classement spécifique. Pas de récompense.



Version zone

Programme du Championnat régional U11 zone ouest et du Meeting été Occitanie 2

(Épreuves du Championnat régional U11 zone ouest en couleurs)

(Épreuves du Meeting été Occitanie 2 en noir italique)

OP : 8 h 30 - DE : 9 h 30	OP : 14 h 00 - DE : 15 h 00
<ol style="list-style-type: none"> 1. Relais 4 x 50 m nage libre dames U11 2. Relais 4 x 50 m nage libre messieurs U11 <li style="text-align: center;">Pause 3. 200 m nage libre dames 10-11 ans 4. 50 m papillon dames Meeting été 5. 50 m papillon messieurs Meeting été 6. 25 m papillon messieurs U11 néo-compétiteurs 7. 25 m papillon dames U11 néo-compétiteurs 8. 50 m papillon messieurs U11 9. 50 m papillon dames U11 10. 100 m dos dames Meeting été 11. 100 m dos messieurs Meeting été 12. 100 m dos messieurs 10-11 ans 13. 100 m dos dames 10-11 ans 14. 50 m nage libre dames Meeting été 15. 50 m nage libre messieurs Meeting été 16. 25 m nage libre messieurs U11 néo-compétiteurs 17. 25 m nage libre dames U11 néo-compétiteurs 18. 50 m nage libre messieurs U11 19. 50 m nage libre dames U11 20. 100 m brasse dames Meeting été 21. 100 m brasse messieurs Meeting été 22. 100 m brasse messieurs 10-11 ans 23. 100 m brasse dames 10-11 ans 24. 400 m nage libre dames Meeting été 25. 400 m nage libre messieurs Meeting été 26. 100 m 4 nages dames U11 27. 100 m 4 nages messieurs U11 	<ol style="list-style-type: none"> 28. Relais 4 x 50 m 4 nages messieurs U11 29. Relais 4 x 50 m 4 nages dames U11 <li style="text-align: center;">Pause 30. 200 m nage libre messieurs 10-11 ans 31. 100 m nage libre dames Meeting été 32. 100 m nage libre messieurs Meeting été 33. 25 m dos dames U11 néo-compétiteurs 34. 25 m dos messieurs U11 néo-compétiteurs 35. 50 m dos dames U11 36. 50 m dos messieurs U11 37. 50 m dos dames Meeting été 38. 50 m dos messieurs Meeting été 39. 100 m papillon dames Meeting été 40. 100 m papillon messieurs Meeting été 41. 25 m brasse dames U11 néo-compétiteurs 42. 25 m brasse messieurs U11 néo-compétiteurs 43. 50 m brasse dames U11 44. 50 m brasse messieurs U11 45. 50 m brasse dames Meeting été 46. 50 m brasse messieurs Meeting été 47. 100 m nage libre dames U11 48. 100 m nage libre messieurs U11 49. 200 m 4 nages dames Meeting été 50. 200 m 4 nages messieurs Meeting été

Remarque : En fonction du nombre d'engagés, et après accord des clubs concernés, le 400 mètres nage libre pourra se nager en une seule série mixte, ou plusieurs séries dont une mixte.

Championnats Occitanie zone ouest

Samedi 22 et dimanche 23 août 2026	4 réunions	Gourdon	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
12 ans et +			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	



1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - Droits d'engagements :

2,50 € par épreuve individuelle. 3,50 € pour les relais. Gratuit pour les finales.

3 - Epreuves :

- Nage libre : 50, 100, 200 et 400 mètres.
- Dos : 50, 100 et 200 mètres.
- Brasse : 50, 100 et 200 mètres.
- Papillon : 50, 100 et 200 mètres.
- 4 Nages : 100 et 200 mètres.
- Relais : 4 fois 50 et 100 mètres nage libre, 4 fois 50 et 100 mètres 4 nages.

4 - Règlement :

Chaque nageur ne pourra s'engager sur six épreuves individuelles maximum sur toute la compétition, hors finales et relais.

Séries qualificatives pour des finales pour les 50 mètres et 100 mètres (sauf 100 mètres 4 nages) : une finale A toutes catégories, une finale B réservée aux nageurs U15 et une finale C réservée aux nageurs U13.

Seuls seront qualifiables en finales les nageurs ayant une licence de natation estivale et n'ayant fait aucune compétition avant le 1^{er} juin.

Les séries seront constituées en fonction des temps d'engagement sans tenir compte des catégories d'âge.

Un nageur ne pourra participer qu'à un seul relais par réunion : garçons ou filles ou mixte.

Les relais bannières (équipes composées de nageurs de clubs différents) seront autorisés.

5 - Classement et récompenses :

Pour les finales :

- les trois premiers de la finale A (toutes catégories).
- les 3 premiers nageurs U15 qualifiés en finale A ou B. Un nageur qualifié en finale A sera classé avant un nageur qualifié en finale B, quels que soient leurs temps en finales.
- il en sera de même pour les trois premiers U13 entre les finales A, B et C.

Pour les autres épreuves : les trois premiers de chaque catégorie d'âge (U13, 14-15 ans, 16 ans et +).

Un nageur peut être sur plusieurs podiums : un U13 peut être troisième en TC, deuxième en U15, et premier en U13, que ce soit en finale ou dans les autres épreuves.

Pour les relais : les trois premières équipes de chaque catégorie d'âge (U13, 14-15 ans, 16 ans et +).

La catégorie du relais sera déterminée en prenant le nageur le plus âgé de l'équipe.

Meeting maîtres 3			
Samedi 22 et dimanche 23 août 2026	4 réunions	Gourdon	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Maîtres (nageurs nés en 2001 et avant)			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - Droits d'engagements :

2,50 € par épreuve individuelle.

3 - Epreuves :

50 mètres et 100 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100 mètres 4 nages.

Pas de limitation du nombre d'engagements.

4 - Récompenses :

Une médaille aux trois premiers messieurs et aux trois premières dames au classement à la table de cotation sur l'ensemble des performances de la journée.



Programme des Championnats Occitanie zone ouest

(Epreuves du Meeting maîtres 3 en noir italique)

Samedi 22 août OP = 8 h 30 – DE = 9 h 30	Samedi 22 août OP = 13 h 30 – DE = 14 h 30
<p>1. 400 mètres nage libre dames classement au temps</p> <p>2. 200 mètres 4 nages messieurs classement au temps</p> <p>3. 100 mètres dos maîtres classement au temps</p> <p>4. 100 mètres dos dames séries</p> <p>5. 100 mètres brasse messieurs séries</p> <p>6. 50 mètres papillon dames séries</p> <p>7. 50 mètres nage libre messieurs séries</p> <p>8. 100 mètres nage libre dames séries</p> <p>9. 100 mètres papillon messieurs séries</p> <p>10. 50 mètres brasse dames séries</p> <p>11. 50 mètres dos messieurs séries</p> <p>12. 50 mètres brasse maîtres classement au temps</p> <p>13. 200 mètres papillon dames classement au temps</p> <p>14. 200 mètres nage libre messieurs classement au temps</p> <p style="text-align: center;">Pause</p> <p>15. Relais 4 fois 50 mètres 4 nages dames</p> <p>16. Relais 4 fois 50 mètres 4 nages messieurs</p> <p>17. Relais 4 fois 50 mètres 4 nages mixte</p>	<p>18. 200 mètres dos messieurs classement au temps</p> <p>19. 200 mètres brasse dames classement au temps</p> <p>20. 50 mètres nage libre maîtres classement au temps</p> <p>21. 100 mètres brasse messieurs finales</p> <p>22. 100 mètres dos dames finales</p> <p>23. 50 mètres nage libre messieurs finales</p> <p>24. 50 mètres papillon dames finales</p> <p>25. 100 mètres papillon messieurs finales</p> <p>26. 100 mètres nage libre dames finales</p> <p>27. 50 mètres dos messieurs finales</p> <p>28. 50 mètres brasse dames finales</p> <p>29. 100 mètres papillon maîtres classement au temps</p> <p>30. 100 mètres 4 nages messieurs classement au temps</p> <p style="text-align: center;">Pause</p> <p>31. Relais 4 fois 100 mètres nage libre dames</p> <p>32. Relais 4 fois 100 mètres nage libre messieurs</p> <p>33. Relais 4 fois 100 mètres nage libre mixte</p>
Dimanche 23 août OP = 8 h 30 – DE = 9 h 30	Dimanche 23 août OP = 13 h 30 – DE = 14 h 30
<p>34. 400 mètres nage libre messieurs classement au temps</p> <p>35. 200 mètres 4 nages dames classement au temps</p> <p>36. 100 mètres nage libre maîtres classement au temps</p> <p>37. 100 mètres dos messieurs séries</p> <p>38. 100 mètres brasse dames séries</p> <p>39. 50 mètres papillon messieurs séries</p> <p>40. 50 mètres nage libre dames séries</p> <p>41. 100 mètres nage libre messieurs séries</p> <p>42. 100 mètres papillon dames séries</p> <p>43. 50 mètres brasse messieurs séries</p> <p>44. 50 mètres dos dames séries</p> <p>45. 50 mètres papillon maîtres classement au temps</p> <p>46. 200 mètres papillon messieurs classement au temps</p> <p>47. 200 mètres nage libre dames classement au temps</p> <p style="text-align: center;">Pause</p> <p>48. Relais 4 x 50 mètres nage libre messieurs</p> <p>49. Relais 4 x 50 mètres nage libre dames</p> <p>50. Relais 4 x 50 mètres nage libre mixte</p>	<p>51. 200 mètres dos dames classement au temps</p> <p>52. 200 mètres brasse messieurs classement au temps</p> <p>53. 100 mètres brasse maîtres classement au temps</p> <p>54. 100 mètres brasse dames finales</p> <p>55. 100 mètres dos messieurs finales</p> <p>56. 50 mètres nage libre dames finales</p> <p>57. 50 mètres papillon messieurs finales</p> <p>58. 50 mètres dos maîtres classement au temps</p> <p>59. 100 mètres papillon dames finales</p> <p>60. 100 mètres nage libre messieurs finales</p> <p>61. 50 mètres dos dames finales</p> <p>62. 50 mètres brasse messieurs finales</p> <p>63. 100 mètres 4 nages dames classement au temps</p> <p>64. 100 mètres 4 nages maîtres classement au temps</p> <p style="text-align: center;">Pause</p> <p>65. Relais 4 x 100 mètres 4 nages messieurs</p> <p>66. Relais 4 x 100 mètres 4 nages dames</p> <p>67. Relais 4 x 100 mètres 4 nages mixte</p>