

Trophée du 4 nageur été			
Dimanche 5 juillet 2026	2 réunions	Souillac	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
Toutes catégories			
<i>Les nageurs de 10 ans et moins (U10) devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	

### 1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

### 2 - Droits d'engagements :

2,50 € par épreuve individuelle.

### 3 - Epreuves :

- U9 : 25 mètres papillon, 25 mètres dos, 25 mètres brasse, 25 mètres nage libre.
- 10-11 ans : 50 mètres papillon, 50 mètres dos, 50 mètres brasse, 50 mètres nage libre.
- 12-13 ans : 100 mètres 4 nages, 100 mètres dos, 100 mètres brasse, 100 mètres nage libre.
- 14-18 ans : 200 mètres 4 nages, 200 mètres dos, 200 mètres brasse, 200 mètres nage libre.
- Seniors (19 ans et+) : 50 mètres papillon, 50 mètres dos, 50 mètres brasse, 100 mètres nage libre.

### 4 - Règlement :

Chaque nageur participe aux quatre épreuves de sa catégorie d'âge pour être classé au Trophée 4 nageur.

Mais, un nageur peut ne s'engager que sur une, deux, ou trois épreuves seulement. Un nageur ne participant pas aux quatre épreuves de sa catégorie ne sera pas classé dans le Trophée 4 nageur.

### 5 - Récompenses :

Ne pourront accéder au podium que les nageurs ayant une licence de natation estivale et n'ayant fait aucune compétition avant le 1<sup>er</sup> juin.

Trois premières filles et trois premiers garçons du classement par points sur les 4 épreuves obligatoires dans les catégories définies ci-après : 10-11ans, 12-13 ans, 14-15 ans, 16-18 ans.

Trois premières filles et trois premiers garçons du classement à la place pour les U9. Le nageur ayant le plus petit total sera déclaré vainqueur.

Dans tous les cas, en cas d'égalité au nombre de points, les nageurs ex-æquo monteront sur la même marche du podium.

## Programme du Trophée 4 nageur été

OP : 9 h 00 - DE : 10 h 00	OP : 13 h 45 - DE : 14 h 45
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 25 mètres papillon U9 filles</li> <li>2. 25 mètres papillon U9 garçons</li> <li>3. 50 mètres papillon 10-11 ans et seniors filles</li> <li>4. 50 mètres papillon 10-11 ans et seniors garçons</li> <li>5. 100 mètres 4 nages 12-13 ans</li> <li>6. 100 mètres 4 nages 12-13 ans</li> <li>7. 200 4 nages 14-18 ans filles</li> <li>8. 200 4 nages 14-18 ans garçons</li> <li>9. 25 mètres brasse U9 filles</li> <li>10. 25 mètres brasse U9 garçons</li> <li>11. 50 mètres brasse 10-11 ans et seniors filles</li> <li>12. 50 mètres brasse 10-11 ans et seniors garçons</li> <li>13. 100 mètres brasse 12-13 ans</li> <li>14. 100 mètres brasse 12-13 ans</li> <li>15. 200 mètres brasse 14-18 ans filles</li> <li>16. 200 mètres brasse 14-18 ans garçons</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>17. 25 mètres dos U9 filles</li> <li>18. 25 mètres dos U9 garçons</li> <li>19. 50 mètres dos 10-11 ans et seniors filles</li> <li>20. 50 mètres dos 10-11 ans et seniors garçons</li> <li>21. 100 mètres dos 12-13 ans</li> <li>22. 100 mètres dos 12-13 ans</li> <li>23. 200 mètres dos 14-18 ans filles</li> <li>24. 200 mètres dos 14-18 ans garçons</li> <li>25. 25 mètres nage libre U9 filles</li> <li>26. 25 mètres nage libre U9 garçons</li> <li>27. 50 mètres nage libre 10-11 ans et seniors filles</li> <li>28. 50 mètres nage libre 10-11 ans et seniors garçons</li> <li>29. 100 mètres nage libre 12-13 ans et seniors</li> <li>30. 100 mètres nage libre 12-13 ans et seniors</li> <li>31. 200 mètres nage libre 14-18 ans filles</li> <li>32. 200 mètres nage libre 14-18 ans garçons</li> </ol>