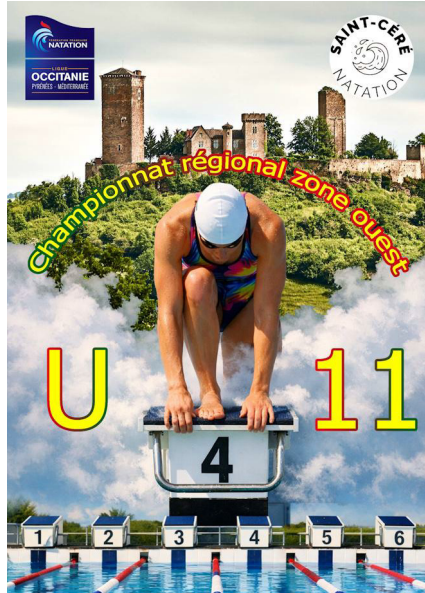


Championnat régional U11 zone ouest			
Dimanche 16 août 2026	2 réunions	Saint Céré	25 mètres - 5 couloirs
Catégories d'âge			
U11			
<i>Les nageurs de 10 ans et moins (U10) devront être titulaires du Savoir Nager en Sécurité.</i>			
Engagements		Résultats	
Propositions extranat : J-9 Clôture des engagements : J-2		Envoi serveur : J + 1	



1 - Règles de participation :

Nageurs ayant une licence compétition, annuelle ou été.

2 - Droits d'engagements :

2,50 € par épreuve individuelle. 3,50 € pour les relais.

3 - Epreuves :

U9 : 50 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100 mètres 4 nages et nage libre.

10-11 ans : 50 mètres papillon, dos, brasse et nage libre ; 100 mètres dos, brasse, nage libre et 4 nages ; 200 mètres nage libre.

U11 **néo-compétiteurs uniquement** : des 25 mètres de spécialité sont intégrés au programme pour des nageurs n'ayant jamais fait de compétition ou n'ayant jamais nagé d'épreuves de plus de 25 mètres en compétition (néo-compétiteurs). Les nageurs engagés dans ces épreuves ne pourront pas être engagés dans les autres épreuves.

Tous : relais 4 fois 50 mètres nage libre et 4 nages.

4 - Règlement :

Chaque nageur ne pourra s'engager que sur deux épreuves individuelles et un relais par réunion.

5 - Classement et récompenses :

Ne pourront accéder au podium que les nageurs ayant une licence de natation estivale et n'ayant fait aucune compétition avant le 1^{er} juin.

Epreuves U11 néo-compétiteurs : une médaille de participation à chaque nageur.

Epreuves de 50 mètres, 100 mètres nage libre et 4 nages : podiums sur les 3 catégories U9, 10 ans, et 11 ans.

Epreuves de 100 mètres dos et brasse, et 200 mètres nage libre : podiums sur les 2 années d'âge 10 ans et 11 ans.

Relais : podiums sur les 2 catégories U9 et 10-11 ans. La catégorie du relais sera déterminée en prenant le nageur le plus âgé de l'équipe.